

UNDGÅELSE AF STOFFER

Hvad er stoffer?

Narkotika er kemiske stoffer, der påvirker krop og hjerne. Nogle stoffer er lovlige, såsom koffein, nikotin og alkohol, mens andre er ulovlige. Medicin bruges til at behandle sygdomme. Nogle kan dog misbruges som stoffer.

Hvad er stofmisbrug?

Stofmisbrug er en kronisk sygdom i hjernen, der fører til tvangsmæssig stofsøgning og -brug på trods af skadelige konsekvenser.

Det påvirker en persons selvkontrol og evne til at modstå den stærke trang til at bruge stoffer.

Stofmisbrugere ophører normalt ikke med at misbruge stoffer på egen hånd. Behandling, der kombinerer medicin og terapi, kan hjælpe folk med at overvinde deres afhængighed og opnå langsigtet bedring.



Årsager til stofmisbrug

Sociale faktorer

- Gruppepres (en af de vigtigste årsager)
- Rollemodeller/imitation
- Nem tilgængelighed
- Konflikter (mest inden for familien)
- Kulturelle/religiøse årsager
- Mangel på social eller familiemæssig støtte
- Social holdning
- Fest



Psykologiske faktorer

- Nysgerrighed
- Utilstrækkelig kontrol
- Sensationssøgning (opstemthed)
- Lavt selvværd (anomi)
- Dårlig stresshåndtering
- Barndomstab eller traumer
- Som en lindring af træthed eller kedsomhed
- Virkelighedsflugt
- Ingen interesse for konventionelle mål
- Psykisk nød

for



Biologiske faktorer

- Familiehistorie, genetisk disposition
- Eksisterende psykiatrisk lidelse eller personlighedsforstyrrelse
- medicinsk lidelse
- Forstærkende virkninger af lægemidler
- Abstinenseffekter og trang
- Biokemiske faktorer



Konsekvenser af stofmisbrug hos unge

Unge, der vedvarende bruger ulovlige stoffer, oplever ofte en række problemer. Disse omfatter vanskeligheder i skolen, helbredsproblemer (herunder psykiske problemer), dårlige personlige relationer og kontakt med ungdomsretssystemet. Derudover er der negative konsekvenser for familiemedlemmer og samfundet som helhed.



Behandlingsmuligheder

Medicin og adfærdsterapi, især i kombination, er vigtige elementer i en omfattende terapeutisk proces, der ofte er forbundet med afgiftning efterfulgt af behandling og tilbagefaldsforebyggelse. Et kontinuum af pleje, der inkluderer et skræddersyet behandlingsregime, der adresserer alle aspekter af en persons liv, herunder medicinsk og psykiatrisk pleje og efterbehandlingsmuligheder, kan være afgørende for en persons succes med at opnå og opretholde en stoffri livsstil.



Co-funded by
the European Union



Remote
Health



This project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.